

UNFI 2027

Guía de prestaciones

Beneficios que respaldan tu bienestar integral.

Elija sus prestaciones

UNFI ofrece beneficios y programas que, en conjunto, respaldan tu bienestar físico, mental y financiero, para que puedas alcanzar tu mejor versión y podamos trabajar juntos por un futuro mejor. Consulta esta Guía de beneficios para obtener una visión general de los beneficios y programas de UNFI para 2027.

Vea las novedades y los cambios

Sanidad

Médico	4
Medicamentos con receta	8
Dental	11
Visión	12
Apoyo musculoesquelético (Sword Health)	15
Prestación de asistencia quirúrgica (Transcarent)	16
Recargos	18

Seguridad financiera

Plan 401 (k)	19
Cuenta de ahorro para la salud	22
FSA de asistencia sanitaria	24
Guardería de personas dependientes/ Atención a mayores FSA	26
Vida y AD&D	28
Discapacidad	30

Trabajo/Vida

Prestaciones complementarias	32
Programa de descuentos (PerkSpot)	34
Ayuda a la adopción	35
Tiempo libre retribuido	36
Maternidad y paternidad	36
Acontecimientos vitales	37

Bienestar

Programa de Asistencia al Empleado	39
Sueño y relajación (Calm)	40
Early Acces\$ (ONE@WORK)	41

Nuevas contrataciones

Elegibilidad	42
Beneficios para nuevos empleados	44
Cómo inscribirse	46

A tiempo parcial

Recursos

Herramientas de inscripción	49
Contactos	50

Opciones del mercado de seguros médicos: Preguntas frecuentes

¿Necesita ayuda con sus beneficios?

- **A partir del 4 de noviembre de 2026:** Inicie sesión en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com). Regístrese utilizando el código de empleador: **964262**
- **A partir del 6 de noviembre de 2026:** Llame al Centro de Servicio de Beneficios de UNFI al **1-866-900-UNFI (8634)**.

NOTA: El portal de autoservicio de Recursos Humanos estará disponible durante todo el año 2026. El Centro de Contacto para Empleados (**1-800-969-9688**) estará disponible hasta el 6 de noviembre de 2026.

SUS BENEFICIOS DE 2027

Vea las novedades y los cambios.

Hay varios cambios en sus beneficios de UNFI para 2027.

Estas actualizaciones se centran en crear una experiencia de beneficios optimizada y proporcionar un apoyo significativo para ayudarle a usted y a sus seres queridos a prosperar en cada etapa de la vida.

Cómo empezar.

Revise esta guía de aspectos destacados para comprender los cambios clave en sus beneficios para 2027. Para más información, consulte su guía de beneficios 2027 en benefitsguide.unfi.com, disponible a finales de octubre.

¿Está pensando en mantener las cosas iguales este año?

Sus elecciones actuales se trasladarán, excepto los aportes a la HSA y la FSA y la certificación del recargo por cónyuge.

Gestione sus beneficios en UNFIBenefits.com

Para facilitar la gestión de sus beneficios, UNFI lanzará una nueva plataforma de administración de beneficios el 4 de noviembre: [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) (BenefitsGO de Empyrean). Sustituirá al portal de autoservicio de RR. HH. y al Centro de Contacto para Asociados. Durante la inscripción anual, utilizará [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) para seleccionar sus beneficios para 2027. Además, tiene una herramienta integrada para ayudarle a tomar decisiones sobre sus beneficios.



A partir del 4 de noviembre, regístrese en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) (BenefitsGO de Empyrean) usando el código de empleador: **964262**.

Cambios en su plan médico

Debido a que el costo de la atención médica sigue aumentando, UNFI actualizará los planes médicos para ayudar a mantener sus beneficios asequibles y sostenibles en el futuro. Estos cambios nos ayudan a brindar una mejor experiencia a todos los asociados y sus familias, mientras protegemos la fortaleza a largo plazo de nuestros beneficios. Este año, es especialmente importante que revise sus beneficios detenidamente.

Los deducibles aumentarán. Estos son los deducibles médicos dentro de la red para 2027 (Solo asociado/asociado y familia):

- **HDHP básico:** \$6,000/\$12,000
- **HDHP c/ HSA:** \$2,000/\$4,000
- **EPO:** \$2,000/\$4,000
- **PPO:** \$2,000/\$4,000

Ciertos copagos aumentarán. Los cambios dependerán del plan médico que elija. Además, el plan médico de la organización de proveedor exclusivo (EPO) cambiará a un modelo de copago para las recetas.

Revise los detalles del plan médico 2027 en el portal de autoservicio de RR. HH. A partir del 4 de noviembre, también puede ver estos detalles en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) (BenefitsGO de Empyrean).



Compare costos, redes y cómo se adapta cada plan a sus necesidades de atención médica esperadas para ayudarle a tomar la mejor decisión.

Tasas de aporte

Las tarifas médicas pueden aumentar o disminuir según el plan y el nivel de cobertura que elija. No habrá cambios en sus otras tarifas de beneficios.

Revise las tarifas de 2027 en el portal de autoservicio de RR. HH. A partir del 4 de noviembre, también puede ver las tarifas en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) (BenefitsGO de Empyrean).



Kaiser se expande

La cobertura de organización de mantenimiento de la salud (HMO) de Kaiser estará disponible para asociados en áreas seleccionadas de Colorado, Georgia, Maryland, Virginia y Washington, D.C. Los deducibles y los gastos de bolsillo máximos aumentarán. para 2027 (Solo asociado/Asociado y familia):

Deducibles

- **Kaiser HMO, Estados Unidos continental:** \$2,000 / \$4,000

Máximos de gastos de bolsillo

- **Kaiser HMO, Estados Unidos continental:** \$6,000 / \$12,000
- **Kaiser HMO, Hawái:** \$2,500 / \$7,500

Nuevo gestor de beneficios farmacéuticos

Para ayudar a gestionar los costos de los medicamentos recetados y apoyar su acceso a los medicamentos que necesita, UNFI se asociará con un nuevo gestor de beneficios farmacéuticos: **Judi Rx**. Puede surtir recetas en farmacias minoristas participantes o recibir a domicilio los medicamentos elegibles de uso a largo plazo.

Con Judi Rx, seguirá teniendo acceso a Rx Savings Solutions, pero perderá el acceso a Express Scripts, SaveOnSP, Keenan/US-Rx Care y Accredo Specialty Pharmacy.



Debería recibir su nueva tarjeta de identificación a finales de 2026 o principios de 2027. Asegúrese de que su farmacia esté en la red de Judi Rx para obtener el mejor precio en sus recetas.

Aumento del límite de aporte a la cuenta de ahorro para la salud (HSA)

Una HSA es una forma inteligente de ahorrar y pagar gastos médicos elegibles libres de impuestos, ahora y en la jubilación. Para 2027, puede aportar hasta \$4,500 para la cobertura solo de asociado y hasta \$9,000 para otros niveles de cobertura, según los máximos del IRS. Si tendrá 55 años o más en 2027, puede aportar \$1,000 adicionales a su HSA.



Si quiere aportar a una HSA en 2027, debe hacer una elección durante la inscripción anual.

Aportes de UNFI a la HSA

A partir del 1 de enero de 2027, UNFI dejará de hacer aportes a su HSA. Los aportes a la HSA de UNFI han sido valiosos para los asociados; sin embargo, discontinuar los aportes a la HSA ayuda a gestionar los costos generales del plan y le permite a UNFI seguir ofreciendo beneficios integrales y recursos de bienestar.

Aumento del límite de aporte a la cuenta de gastos flexibles de atención médica (HCFSa)

Aporte hasta \$3,400 y transfiera un saldo de hasta \$680 a 2027. Cualquier saldo restante se perderá.

NOTA: Si se inscribe en el HDHP y tiene una HSA, es elegible para una HCFSa de propósito limitado.

Aumento del límite de aporte a la cuenta de gastos flexibles para guardería/cuidado de personas mayores dependientes

Aporte hasta \$7,500 o \$3,750 si es casado y presenta una declaración de impuestos separada. Cualquier saldo al final del año se perderá.



Si desea aportar a un FSA en 2027, debe hacer una elección durante la inscripción anual.

Apoyo mejorado para su bienestar mental

El nuevo proveedor del programa de asistencia al empleado (EAP) de UNFI, Lyra Health, ofrecerá recursos de salud mental y conductual ampliados y más personalizados. Usted y sus seres queridos pueden obtener apoyo experto gratuito, que incluye hasta ocho sesiones por persona al año con profesionales titulados para ayudarles a controlar el estrés, fortalecer su resiliencia y mucho más.



Sanidad

Médico

UNFI ofrece cinco opciones médicas integrales para cuidar su salud.

- Las opciones HDHP Basic, HDHP con HSA, EPO y PPO son administradas por **Anthem (BCBS)** o **UnitedHealthCare (UHC)** (dependiendo de su código postal de residencia principal).
- La quinta opción – **Kaiser Permanente HMO** – está disponible para los empleados que residan en determinadas zonas de California, Oregón, Washington, Georgia, Colorado, los estados del Atlántico Medio (Maryland, Virginia y Washington D. C.) y Hawái. Las características del plan HMO de Kaiser pueden variar ligeramente en función de tu ubicación geográfica.
- Empleados que trabajan en Hawái: debido a los requisitos estatales, la opción de seguro médico de la que disponen es la opción "Kaiser HMO: Hawái"

Elegibilidad

Los asociados pueden optar al paquete completo de prestaciones.

Resumen

Para 2027, los planes HDHP con HSA, EPO y PPO tienen el mismo deducible dentro de la red.

- **HDHP Básico:** Deducible de \$6,000 solo para empleados; elegible para una **Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA)** a la que puede contribuir hasta \$4,500 para cobertura solo para empleados y hasta \$9,000 para niveles de empleado y familia; debe usar proveedores dentro de la red (excepto en emergencias).
- **HDHP con HSA:** Deducible de \$2,000 solo para empleados; elegible para una HSA a la que puede contribuir hasta \$4,500 para cobertura solo para empleados y hasta \$9,000 para niveles de empleado y familia.
- **EPO:** franquicia de \$2,000 solo para afiliados; sin cuenta de ahorro para gastos médicos (HSA); obligación de acudir a proveedores de la red (excepto en casos de emergencia); red de proveedores limitada; disponible únicamente en determinadas zonas
- **PPO:** Deducible de \$2,000 solo para empleados; sin HSA; copagos para ciertos servicios cubiertos y medicamentos recetados sin tener que cumplir con un deducible.
- **Kaiser HMO:** franquicia de \$2,000 solo para el titular en los planes de EE. UU. continental; sin cuenta de ahorro para gastos médicos (HSA); es obligatorio acudir a profesionales sanitarios de la red (excepto en casos de emergencia); red de profesionales sanitarios limitada; disponible únicamente en determinadas zonas

Comprueba tu red. Para saber quién es tu administrador médico y si en tu lugar de residencia se ofrece el plan EPO o el plan HMO de Kaiser, inicia sesión en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com).

Manténgase sano con los cuidados preventivos gratuitos

Las cinco opciones cubren la atención preventiva al 100% cuando acude a un proveedor de la red (no está sujeta a deducible).

Prestaciones médicas dentro de la red

Deducible anual

La cantidad que usted paga antes de que comience el coseguro. Las cantidades deducibles dentro y fuera de la red no se aplican de forma cruzada. Así funciona la franquicia:

- **HDHP Básico y HDHP con HSA:** Estas opciones tienen un *verdadero deducible familiar*. Esto significa que debe alcanzarse el deducible completo antes de empezar a pagar el coseguro por los servicios.
- **EPO y PPO:** Estas opciones incluyen una franquicia integrada. Esto significa que, en todos los niveles de cobertura (excepto el de "Solo asociado"), una vez que cualquier miembro de la familia cubierto alcance la franquicia de \$2,000 del plan "Solo asociado", empezará a pagar el coseguro por los servicios de esa persona, incluso antes de alcanzar la franquicia completa.

	HDHP Básico	HDHP con HSA	EPO	PPO
Sólo para asociados	\$6,000	\$2,000	\$2,000	\$2,000
Asociado y familia	\$12,000	\$4,000	\$4,000	\$4,000

Deducible anual – Kaiser

	HMO: CA, OR, WA, GA, CO, MD, VA, D.C.	HMO: HI
Sólo para asociados	\$2,000	None
Asociado y familia	42,000	None

Cuánto paga por los servicios cubiertos

A continuación te indicamos lo que debes pagar por **los servicios dentro de la red**. Consulta tus cuotas de copago en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com).

	HDHP Básico	HDHP con HSA	EPO	PPO
Coseguro <i>sobre el coseguro Cómo se reparten entre usted y el plan los gastos cubiertos, una vez superado el franquicia</i>	0%	20%	20%	20%
Atención preventiva	\$0	\$0	\$0	\$0
Consulta en el consultorio <i>Médico de atención primaria o especialista</i>	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$40 de copago	\$40 de copago
Atención urgente	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$60 de copago	\$60 de copago
Sala de emergencias	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$500 de copago	\$500 de copago

Servicios cubiertos – Kaiser

	HMO: CA, OR, WA, GA, CO, MD, VA, D.C.	HMO: HI
Atención preventiva	\$0	\$0
Consulta en el consultorio <i>Médico de atención primaria o especialista</i>	\$10 de copago	\$15 de copago; 0 \$ para niños de 0 a 17 años en atención rutinaria y primaria
Atención urgente	CA, OR, WA: \$10 de copago CO, GA, MD, VA, D.C.: \$20 de copago	\$15 de copago; Coaseguro del 20% (fuera de la zona)
Sala de emergencias	10%, después de la franquicia	100 \$ por visita; No se aplica el copago en caso de ingreso hospitalario
Atención hospitalaria	10%, después de la franquicia	10%
Diagnóstico ambulatorio y radiografías	\$10 de copago	Básico: \$15 al día Especial: 20%

Máximo de gastos de bolsillo (OOPM)

Límite anual de la parte que le corresponde pagar de los gastos médicos y de medicamentos cubiertos, incluidas las franquicias, el coseguro y los copagos. Los OOPM dentro y fuera de la red no se aplican de forma cruzada. Cada opción médica tiene un OOPM *individual incorporado*, lo que significa que una vez que un miembro de la familia cubierto alcance el importe del OOPM sólo para afiliados, el plan empezará a pagar el 100% de los gastos cubiertos de ese miembro de la familia, aunque no se haya alcanzado el OOPM completo.

	HDHP Básico	HDHP con HSA	EPO	PPO
Sólo para asociados	\$6,000	\$6,000	\$6,000	\$6,000
Asociado y familia	\$12,000	\$12,000	\$12,000	\$12,000

OOPM – Kaiser

	HMO: CA, OR, WA, GA, CO, MD, VA, D.C.	HMO: HI
Sólo para asociados	\$6,000	\$2,500
Asociado y familia	\$12,000	\$7,500

Revisa los detalles del plan médico.

Elegir una opción médica es una decisión importante. A partir del 4 de noviembre de 2026, compara los detalles importantes de los planes, consulta las tasas de contribución y revisa los documentos de “Resumen de prestaciones y cobertura” (SBC) en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com). Para obtener una copia impresa gratuita del SBC de un plan, llama al Centro de Atención de Beneficios de UNFI al **1-866-900-UNFI (8634)** (disponible a partir del 6 de noviembre de 2026).

NOTA: El portal de autoservicio de RR. HH. estará disponible hasta finales de 2026. El Centro de Atención al Personal (1-800-969-9688) estará disponible hasta el 6 de noviembre de 2026.

Medicamentos con receta

Cuando se inscribe en un plan médico de UNFI, recibe automáticamente cobertura de medicamentos recetados.

- **HDHP Básico, HDHP con HSA, EPO, PPO:** la cobertura corre a cargo de **Judi Rx**
- **Kaiser HMO:** Cobertura a través de **Kaiser Permanente**

A continuación le ofrecemos una visión general de sus prestaciones para medicamentos recetados.

Busque su farmacia más cercana.

Entra en **Judi Rx** o en la página web de **Kaiser Permanente** para encontrar una farmacia de la red cerca de ti.

Prestaciones de la red para medicamentos recetados

Deducible anual

	HDHP Básico	HDHP con HSA	EPO	PPO
Deducible	En combinación con la medicina	En combinación con la medicina	N/A	N/A

Lo que paga

Farmacia minorista: Suministro hasta 30 días

	HDHP Básico	HDHP con HSA	EPO	PPO
Genérico	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$5 de copago	\$5 de copago
Formulario de marcas	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$30 de copago	\$30 de copago
Marca No-Formulario	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$45 de copago	\$45 de copago
Especialidad	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$75 de copago	\$75 de copago

Farmacia minorista: Suministro hasta 30 días – Kaiser

	HMO: CA	HMO: OR, CO, GA, MD, VA, D.C.	HMO: WA	HMO: HI
Genérico	\$10 de copago	\$10 de copago	\$10 de copago	\$10 de copago; \$3 de copago para los medicamentos de mantenimiento
Formulario de marcas	\$30 de copago ¹	\$30 de copago ¹	\$30 de copago	\$45 de copago
Marca No-Formulario	\$30 de copago ^{1,2}	\$30 de copago ^{1,2}	Se aplican los costes compartidos aplicables a los genéricos o a las marcas preferentes ^{1,2}	\$45 de copago
Especialidad	\$30 de copago ^{1,2}	Se aplican las cuotas de los medicamentos genéricos, preferidos y de marca no preferidos ^{1,2}	Se aplican los costes compartidos correspondientes a genéricos preferidos, marcas preferidas o genéricos/marcas no preferidos ^{1,2}	\$200 de copago

¹ Para los medicamentos aprobados de acuerdo con el proceso del formulario de Kaiser Permanente y cuando se surten en una farmacia de Kaiser Permanente.

² Cuando lo prescriba un médico de Kaiser Permanente por motivos médicos. Consulte el resumen de prestaciones de la HMO de Kaiser Permanente correspondiente a su zona para obtener más información sobre la cobertura. Los resúmenes de prestaciones están disponibles en línea en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com).

Venta por correo: suministro para un máximo de 90 días

Se aplican restricciones a los medicamentos de uso prolongado.

	HDHP Básico	HDHP con HSA	EPO	PPO
Genérico	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$10 de copago	\$10 de copago
Formulario de marcas	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$60 de copago	\$60 de copago
Marca No-Formulario	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$90 de copago	\$90 de copago
Especialidad	\$0, después del deducible	20%, después de la franquicia	\$150 copay	\$150 copay

Medicamentos de mantenimiento: Si tomas un medicamento de mantenimiento para una afección crónica, puedes adquirir hasta dos suministros de 30 días antes de que se aplique el requisito de mantenimiento. Tras la segunda adquisición, deberás adquirir el medicamento en un suministro de 90 días a través de una farmacia minorista autorizada o del servicio de pedidos por correo de Costco. Los suministros adicionales de 30 días no estarán cubiertos por tu prestación farmacéutica.

Pedidos por correo: Suministro hasta 90 días – Kaiser

	HMO: OR, CA ¹	HMO: CA, GA, VA, MD, D.C.	HMO: WA	HMO: HI
Genérico	\$20 de copago	\$20 de copago	\$20 de copago	\$20 de copago; \$6 de copago para medicamentos de mantenimiento
Formulario de marcas	\$60 de copago ²	\$60 de copago ²	\$60 de copago ²	\$90 de copago
Marca No-Formulario	\$60 de copago ^{2,3}	\$60 de copago ^{2,3}	Se aplican los costes compartidos aplicables a los genéricos o a las marcas preferentes ^{2,3}	\$90 de copago
Especialidad	N/A	Se aplican los costes compartidos aplicables a los genéricos o a las marcas preferentes ^{1,2}	N/A	N/A

¹ Suministro de 100 días para Kaiser CA.

² Para los medicamentos aprobados de acuerdo con el proceso del formulario de Kaiser Permanente y cuando se surten en una farmacia de Kaiser Permanente.

³ Cuando lo prescriba un médico de Kaiser Permanente por motivos médicos. Consulte el resumen de prestaciones de la HMO de Kaiser Permanente correspondiente a su zona para obtener más información sobre la cobertura. Los resúmenes de prestaciones están disponibles en línea en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com).

Ahorra dinero con Rx Savings Solutions

Si te afilias a los planes HDHP Basic, HDHP con HSA, EPO o PPO (planes que no sean de Kaiser), ¡UNFI te ofrece Rx Savings Solutions (RxSS) para ayudarte a gestionar tus medicamentos con receta y ahorrar dinero! RxSS es una herramienta en línea gratuita y confidencial que te ayuda a encontrar opciones más económicas para tus medicamentos.

Cómo funciona. Regístrese en línea para obtener una cuenta. A continuación, RxSS examinará sus medicamentos y buscará opciones más baratas – formas genéricas de medicamentos de marca, un mejor precio en una farmacia diferente o un medicamento menos caro – para tratar la misma enfermedad. Se le notificará automáticamente por SMS o correo electrónico cada vez que haya ahorros disponibles.

Para empezar. Vaya a [Rx Savings Solutions](#) para registrar su cuenta gratuita.

Dental

UNFI ofrece dos opciones dentales, Basic y Enhanced, para ayudarle a mantener una buena salud dental.

Delta Dental of Minnesota administra los planes.

Elegibilidad

Los asociados pueden optar al paquete completo de prestaciones.

Cómo funciona

Ambas opciones cubren la atención básica y preventiva a distintos niveles. La opción Enhanced también ofrece asistencia mayor y ortodoncia.

Encontrar un proveedor

Con ambas opciones, ahorrará dinero y aprovechará al máximo sus prestaciones cuando acuda a un proveedor de la red.

Ahorre más y sonría a lo grande

Vaya a **Delta Dental of Minnesota** para encontrar un dentista de la red y aprovechar al máximo sus beneficios.

Prestaciones dentales dentro de la red

A continuación te ofrecemos una descripción general de **las prestaciones dentales dentro de la red**. Consulta tus porcentajes de contribución en **UNFIBenefits.com**.

Lo que paga

	Opción básica	Opción mejorada
Franquicia <i>No se aplica a la atención preventiva</i>	\$100 por persona \$300 por familia	\$50 por persona \$150 por familia
Máximo anual	\$1,000 por persona	\$1,500 por persona
Cuidados preventivos <i>Revisiones, limpiezas, radiografías</i>	\$0	\$0
Atención básica <i>Empastes, extracciones, endodancias, cirugía oral</i>	30%	20%
Atención al Mayor <i>Incrustaciones, coronas, puentes y dentaduras postizas</i>	No está cubierto; usted paga el 100%.	50%
Atención ortodóntica <i>Niños (hasta los 19 años)</i>	No está cubierto; usted paga el 100%.	50%
Máximo de por vida de ortodoncia por separado	N/A	El plan paga \$1,750 por persona

Visión

UNFI ofrece dos opciones de visión: Basic y Enhanced. Vision Service Plan (VSP) administra los planes.

Elegibilidad

Los asociados pueden optar al paquete completo de prestaciones.

Cómo funciona

Si deseas cobertura oftalmológica para revisiones rutinarias, debes elegir una opción oftalmológica. La cobertura para revisiones oftalmológicas rutinarias no está disponible a través del programa médico. Compara los detalles de la cobertura dentro de la red de las dos opciones que se indican a continuación.

Encontrar un proveedor

Con ambos planes, puede consultar a cualquier proveedor de atención oftalmológica, pero aprovechará al máximo sus beneficios si utiliza uno dentro de la red médica. Si utiliza un proveedor fuera de la red, usted le paga al proveedor y luego presenta una reclamación fuera de la red.

Consulte a un proveedor de la red para obtener grandes ahorros.

Visita VSP para encontrar un proveedor dentro de la red y aprovechar al máximo tus beneficios.

Prestaciones oftalmológicas de la red

A continuación te ofrecemos una descripción general de **las prestaciones oftalmológicas dentro de la red**. Consulta tus cuotas de cotización en UNFIBenefits.com.

Exámenes

	Opción básica	Opción mejorada
Examen <i>Cada año natural</i>	Usted paga \$20 de copago	Usted paga \$10 de copago

Gafas y monturas

	Opción básica	Opción mejorada
Gafas graduadas	Usted paga \$15 de copago	Usted paga \$20 de copago
Marcos generales	Asignación de \$145, cada dos años civiles	Subsidio de \$165 por año civil
Marcos Walmart/ Costco	Subsidio de \$80, cada dos años civiles	Subsidio de \$95 por año civil
Marcas de monturas destacadas	Dieta de \$165, cada dos años civiles	Subsidio de \$185 por año civil

Lentes

	Opción básica	Opción mejorada
Lentes <i>Cada año natural:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Visión única • Bifocales forradas • Trifocales forradas • Lentes antichoque cubiertas para los hijos a cargo 	Usted paga \$0	Usted paga \$0
Mejoras progresivas estándar	Usted paga \$0	Usted paga \$0
Mejoras progresivas Premium	Usted paga entre \$95 - \$105	Usted paga entre \$95 - \$105
Mejoras progresivas personalizadas	Usted paga entre \$150 - \$175	Usted paga entre \$150 - \$175

Contactos

	Opción básica	Opción mejorada
Contactos <i>Cada año natural, en lugar de las gafas</i>	Subsidio de \$145	Subsidio de \$165
Examen de lentes de contacto <i>Adaptación y evaluación</i>	Pagas hasta \$60	Pagas hasta \$60

Pares adicionales de gafas

	Opción básica	Opción mejorada
Montura y lentes <i>Cada año natural</i>	No está cubierto	Pagas \$20 por la montura y los cristales. Las mismas tolerancias que para el primer par de monturas y lentes.
Lentillas (en lugar de gafas) <i>Cada año natural</i>	No está cubierto	Pagas \$60 por una asignación de contactos de hasta \$165

Más ventajas

Al afiliarse a la opción Básica o Mejorada, también tendrá acceso a estas magníficas prestaciones:

- 20% de descuento en las monturas que superen la dotación del plan
- Ahorro en otras mejoras de la lente no mencionadas anteriormente
- Examen de retina (si es diabético)
- Descuentos en la corrección visual con láser

Opciones fáciles de VSP

Además, cuando se inscribe en la opción Enhanced, automáticamente obtiene acceso a **VSP Easy Options**. Esto significa que obtiene una asignación de \$220 por año del plan para una mejora de su elección: armazón o lentes de contacto, lentes antirreflejo, lentes progresivos o lentes fotocromáticos. Además, ¡obtendrá la misma mejora para un segundo par!

Ahorre en atención oftalmológica, sin cobertura oftalmológica.

Si no elige la cobertura de la vista, aún puede ahorrar a través del Programa Savings Pass de VSP, siempre y cuando consulte a un proveedor de VSP. Infórmele al proveedor que usted es elegible para la cobertura de la vista a través de VSP.

Apoyo musculoesquelético (Sword Health)

Reduzca sus dolores musculares y articulares y viva una vida más plena con Sword Health. Este programa de salud musculoesquelética se administra en colaboración con Transcarent.

Elegibilidad

Si está afiliado a un seguro médico Anthem (BCBS) o UHC, usted y las personas a su cargo tienen acceso a esta prestación, sin coste alguno para usted.

Cómo funciona

Sword Health es un programa gratuito de fisioterapia musculoesquelética virtual impartido por médicos certificados que puede realizar desde la comodidad de su hogar. A continuación te explicamos cómo puedes beneficiarte de Sword Health:

- **Prospera:** Tratamiento personalizado de un médico fisioterapeuta
- **Move:** terapia de movimiento para mejorar el equilibrio, la movilidad y la fuerza
- **Bloom:** Terapia del suelo pélvico para mujeres en todas las etapas de la vida
- **Academia:** Vídeos cortos de expertos clínicos para ayudar a crear hábitos saludables.
- **Soporte 24/7:** Asistencia por chat de expertos a través de la aplicación Espada

Comenzar

Inscríbase en línea en Sword Health o llame al **1-877-820-7992**.

Prestación de asistencia quirúrgica (Transcarent)

Ahorre dinero y acceda a los mejores hospitales, centros quirúrgicos y cirujanos de todo el país para intervenciones planificadas y no urgentes con **Transcarent**.

Elegibilidad

Si está afiliado a un seguro médico Anthem (BCBS) o UHC, usted y las personas a su cargo cubiertas tienen acceso a esta prestación, sin coste alguno.

Cómo funciona

Si su médico le recomienda una intervención quirúrgica, llame a Transcarent al **1-877-820-7992** antes de programar el procedimiento. Transcarent se asocia con proveedores que obtienen calificaciones de alta calidad por su bajo nivel de complicaciones, infecciones y readmisiones.

Apoyo de un Coordinador Transcarente

Un coordinador de Transcarent le ayudará a seleccionar un proveedor de primera categoría para su procedimiento específico y se encargará del trabajo administrativo, las aprobaciones, la facturación y la programación. Si es necesario viajar, el coordinador de Transcarent organizará el transporte y el alojamiento del paciente y un acompañante.

Beneficios

Procedimientos cubiertos

Éstos son algunos de los procedimientos más habituales de Transcarent:

- **General:** Extirpación de vesícula biliar, reparación de hernia
- **Cardíaca:** Derivación aortocoronaria, reparación y sustitución valvular
- **Ortopedia:** reparación del ligamento cruzado anterior, prótesis de cadera y rodilla, reparación y prótesis de hombro
- **Columna vertebral:** Fusión espinal, sustitución de disco artificial
- **Salud de la mujer:** Histerectomía
- **Otros procedimientos cubiertos:** Ciertos procedimientos vasculares, bariátricos y neurológicos

Algunos procedimientos no están cubiertos.

No están cubiertos los procedimientos de urgencia, pediátricos (menores de 13 años), cosméticos, dentales, de diagnóstico, oftalmológicos y de trasplante.

Cobertura y pago

La cobertura y el pago de Transcarent dependen del plan médico al que esté afiliado:

- **PPO o EPO:** la cirugía está cubierta al 100%.
- **HDHP con HSA o HDHP Basic:** La cirugía a través de Transcarent está cubierta al 100% después de que usted alcance su deducible. Transcarent coordina con su plan de salud para verificar la cantidad restante de su deducible antes de la cirugía. Se requiere una tarjeta de crédito para pagar el saldo del deducible.

Gastos de cirugía

Los gastos de cirugía cubiertos incluyen:

- Cita con el cirujano antes de la operación
- Todos los gastos de instalación, anestesia, personal quirúrgico y cirujano
- Servicios de hospitalización, si se requiere hospitalización
- Cita con el cirujano postoperatorio

Infórmese sobre los costes pre y postoperatorios.

Los gastos médicos que se produzcan **antes de** la cita preoperatoria y después de la cita postoperatoria están cubiertos por el **programa médico de UNFI** y sujetos a las directrices de cobertura del plan, a la franquicia y al coseguro.

Gastos de viaje

Si no se dispone de un cirujano local y es necesario viajar más de 160 millas (sólo ida), Transcarent se hace cargo de los gastos del paciente y su acompañante:

- Billete de avión (en clase turista, a menos que la primera clase sea médicamente necesaria)
- Alojamiento (una habitación doble)
- Asignación para comidas y gastos imprevistos
 - \$50 por día para el paciente cuando no está ingresado (días 1-14)
 - \$50 por día para un acompañante (días 1-14)
 - \$125 por semana y por persona (días 15+)

El coordinador de Transcarent Care debe organizar el billete de avión y el alojamiento. Se requiere un acompañante de viaje que debe ser mayor de 18 años. Unos días antes de la intervención, recibirá una tarjeta de débito prepagada para comidas e imprevistos.

Comenzar

Inscríbase en línea en **Transcarent** utilizando el código de empresa **UNFI2**. O llame a Transcarent al **1-877-820-7992**.

Recargos

Cobertura médica Recargo por cónyuge

Para ayudar a gestionar el coste de la cobertura de los cónyuges que podrían elegir la cobertura a través de sus propios empleadores, UNFI cobra un recargo por cónyuge. Pagará un recargo **por cónyuge de \$20 semanales (\$40 quincenales)** si cubre a un cónyuge que tiene derecho a prestaciones médicas a través de su propio empleador y no se inscribe en el plan de su empleador. El recargo por cónyuge a cargo se aplicará automáticamente a los nuevos afiliados y a partir del 1 de enero de cada año.

Completar la certificación

Si su cónyuge no tiene acceso a la cobertura médica de otra empresa o se ha inscrito en el plan de su empresa, cumplimente el certificado de recargo conyugal para evitar el recargo por defecto.

Para dar de alta a tu cónyuge, completa el proceso de alta durante el periodo de inscripción en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com).

Cobertura médica Recargo por tabaco

Pagará **\$10 semanales (\$20 quincenales)** por persona si usted y/o su cónyuge cubierto consumen tabaco. El recargo por tabaco sólo se aplica a las personas inscritas en la cobertura médica a través de UNFI. El recargo por tabaco se aplicará automáticamente en el momento de su inscripción inicial en la cobertura médica, a menos que certifique que usted y/o su cónyuge cubierto no consumen tabaco.

A efectos del recargo sobre el tabaco, "tabaco" o "producto del tabaco" incluye los siguientes artículos:

- Cigarrillos, cigarrillos electrónicos, puros, narguiles, vaping y cualquier otro producto de tabaco o nicotina fumado
- Marihuana
- Tabaco sin humo o de mascar

¿Usar nicotina para dejar de fumar?

El consumo de tabaco no incluye los chicles o parches de nicotina que pueda estar utilizando en un esfuerzo por dejar de consumir tabaco.

Seguridad financiera

Plan 401 (k)

Ahorra hoy mismo para tu futuro con el Plan 401 (k) de UNFI ("el Plan") y **Fidelity**, la entidad encargada de la gestión administrativa del Plan y uno de los principales proveedores de servicios de jubilación.

Cómo funciona

El Plan es la prestación de jubilación que te ofrece tu empresa y que te ayuda a ahorrar para tu futuro a través de:

- **Las aportaciones antes de impuestos**, que reducen tu base imponible actual y permiten que tus inversiones crezcan con aplazamiento fiscal.
- **Aportaciones Roth después de impuestos**, que permiten realizar retiradas cualificadas libres de impuestos durante la jubilación.

El Plan ofrece una forma cómoda de ahorrar e invertir para la jubilación mediante deducciones automáticas de la nómina y valiosas aportaciones complementarias de la empresa.

Para conocer todos los detalles del plan, puede consultar el documento "Aspectos destacados del plan", disponible en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com).

¿Necesitas transferir los fondos de tu cuenta desde el plan de jubilación de una empresa anterior?

Es posible que puedas transferir activos de un plan de jubilación 401 (k), 401 (a), 403 (b) u otro plan de jubilación homologado de un antiguo empleador a este Plan.

Para obtener más información sobre las transferencias, visita [Fidelity Net Benefits](https://unfibenefits.com) o llama al **1-800-835-5095**.

Antes de realizar una transferencia, evalúa detenidamente las opciones de las que dispones, ya que pueden aplicarse comisiones o restricciones.

Elegibilidad

- **Para participar en el Plan y realizar aportaciones** Debe tener al menos 21 años de edad y 30 días de antigüedad en UNFI, a partir de la fecha de contratación.
- **Para poder optar a las aportaciones paralelas de UNFI:** Debe tener al menos 21 años de edad y haber trabajado en UNFI durante seis meses, a partir de la fecha de contratación.

Si reúne los requisitos y no se ha inscrito en el Plan, puede hacerlo en línea en [NetBenefits](https://unfibenefits.com) o llamando a la Línea de Beneficios de Fidelity Retirement al **1-800-835-5095** de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 8:30 p.m., hora del Este.

Inscripción automática

Todos los nuevos empleados que cumplan los requisitos se inscribirán automáticamente en el Plan con una **tasa de aportación del 3% antes de impuestos**, a menos que usted tome medidas antes de que se produzca la inscripción. Puede modificar su tasa de aportación, optar por aportar según el régimen Roth (después de impuestos) o darse de baja de la inscripción automática. Los cambios pueden realizarse en cualquier momento a través de NetBenefits o poniéndose en contacto con Fidelity antes de que comiencen las aportaciones automáticas, lo que suele ocurrir poco después de cumplir 30 días de antigüedad.

Contribuciones

Contribuciones de los asociados

- **Aporta hasta el límite establecido por el IRS.** Puedes aportar hasta el 75% de tu salario elegible, hasta el límite anual del IRS de \$24,500 (en 2026), más una aportación adicional de recuperación de \$8,000 (para personas de entre 50 y 59 años y de 64 años o más en 2026) o de \$11,250 (para personas de entre 60 y 63 años en 2026).
- **Si percibe pagas extraordinarias trimestrales o anuales,** puede optar por una cotización separada de hasta el 75% de su paga extraordinaria. Para determinar si se han alcanzado los límites anuales de cotización, se sumarán las cotizaciones de las pagas extraordinarias y las del salario normal.
- **Nota sobre los límites del IRS para 2027:** Los límites de aportación para 2027 podrían ser más elevados tras las actualizaciones derivadas de los ajustes por el coste de la vida.
- Tus aportaciones se deducen de cada nómina. El hecho de que tus aportaciones sean antes de impuestos o según el plan Roth, después de impuestos, depende de tu estrategia personal de jubilación, por lo que te recomendamos que consultes a tu asesor fiscal antes de tomar una decisión. Además, es posible que algunos empleados tengan que realizar aportaciones de recuperación según el plan Roth. Se te notificará si este requisito se aplica a tu caso.

Contribuciones del UNFI

Para ayudarte a alcanzar tus objetivos de jubilación, UNFI aportará \$0.50 por cada dólar que aportes al Plan, hasta un máximo del 8% de tu salario elegible en cada período de pago. Esto significa que, **cuando aportes al menos el 8%** de tu salario elegible en cada período de pago, **UNFI aportará un 4%, lo que supone una aportación combinada total de al menos el 12%.**

Si al cierre del ejercicio no has recibido la aportación máxima de contrapartida de la empresa a la que tienes derecho (en función del total de tus aportaciones antes de impuestos y Roth durante el año), UNFI aportará una cantidad adicional para que recibas la aportación máxima de contrapartida de la empresa. Las aportaciones adicionales se realizan tras el cierre del ejercicio.

NOTA: Las aportaciones de recuperación no pueden optar a las aportaciones de contrapartida de la empresa.

Invierta hoy en su futuro.

Cuanto antes empieces a ahorrar, más tiempo tendrá tu dinero para multiplicarse.

Si hoy no te es posible aportar el 8%, empieza con una cantidad que se ajuste a tu presupuesto y plantéate aumentar tu porcentaje de aportación con el tiempo.

Derechos adquiridos

Todas las contribuciones que realice, así como las ganancias relacionadas, siempre se adquieren al 100%, incluso si deja UNFI. Las contribuciones de contrapartida de UNFI y las ganancias relacionadas se adquirirán cuando complete tres (3) años de servicio o si fallece, queda incapacitado o cumple 59 años mientras esté empleado por UNFI.

Inversiones

Tú decides cómo se invierte tu cuenta de jubilación. El Plan ofrece una amplia gama de opciones de inversión diseñadas para adaptarse a diferentes objetivos de inversión, niveles de experiencia y tolerancias al riesgo. Puedes elegir entre carteras preconfiguradas y fáciles de gestionar, o crear tu propia cartera con una amplia gama de fondos de inversión, incluida una opción de corretaje autogestionado que te da acceso a miles de opciones de inversión en fondos de inversión, además de las opciones de inversión que ofrece directamente el Plan.

Invertir antes de impuestos

En el caso de las inversiones antes de impuestos, no pagas impuestos sobre las ganancias de la inversión hasta que realices una retirada del Plan, lo que permite que tu saldo siga creciendo con diferimiento fiscal hasta el momento de la retirada.

Inversión Roth después de impuestos

En el caso de la inversión Roth después de impuestos, usted paga impuestos ahora sobre sus aportaciones, lo que le permite recibir una distribución de sus aportaciones y ganancias de inversión libre de impuestos en el momento de una retirada cualificada del Plan.

Conversión dentro del plan Roth

El Plan permite a los participantes que cumplan los requisitos convertir activos que no sean Roth –incluidos los saldos existentes en el Plan y determinados activos transferidos – en una cuenta Roth designada dentro del Plan. Es posible que se apliquen impuestos en el momento de la conversión. Consulte a su asesor fiscal antes de tomar una decisión sobre la conversión.

Comenzar

Para utilizar la función EasyEnroll, vaya a [**NetBenefits**](#) o envíe el mensaje **START** al **343898** (pueden aplicarse tarifas de mensajes y datos).

Cuenta de ahorro para la salud

La Cuenta de Ahorros Sanitarios (HSA) es una forma inteligente de ahorrar y pagar sus gastos sanitarios ahora o en el futuro. **Optum Bank** administra la HSA.

Elegibilidad

Tiene derecho a una HSA si está afiliado a **las opciones de plan médico** HDHP con HSA o HDHP Basic.

IMPORTANTE: No reúne los requisitos si está cubierto por Medicare o por otro seguro médico que no sea un plan con franquicia elevada, incluida la cobertura del plan médico de su cónyuge/pareja de hecho.

Contribuciones

Límite anual

Según los límites establecidos por el IRS, la aportación máxima a una cuenta de ahorro para gastos médicos (HSA) en 2027 es de **\$4,500** para la cobertura "Solo asociado" y de **\$9,000** para los demás niveles de cobertura. Si has cumplido 55 años antes de que termine 2027, puedes aportar **\$1,000** adicionales.

Contribuciones de los asociados

Usted decide cuánto quiere contribuir antes de impuestos, hasta el límite de contribución anual del IRS. Las contribuciones se deducen de su nómina. Si está inscrito en el plan HDHP con HSA, asegúrese de tener en cuenta la contribución de UNFI.

Modifique su aportación a la HSA.

Puedes modificar el importe de tu aportación en cualquier momento del año (dentro de los límites establecidos por el IRS). Para modificar tu aportación, inicia sesión en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) o llama al Centro de Atención al Cliente de UNFI al 1-866-900-UNFI (8634).

Cómo funciona

Optum Bank le enviará una tarjeta de débito que podrá utilizar para pagar los gastos subvencionables, siempre que disponga de fondos. También puede pagar de su propio bolsillo y solicitar el reembolso más adelante. Utilice la aplicación móvil o el portal seguro de Optum Bank para enviar los pagos directamente a su proveedor.

Gastos subvencionables

La mayoría de los gastos médicos, de medicamentos con receta, dentales y oftalmológicos, incluidos, entre otros, los deducibles y las recetas. La **IRS Pub. 502** contiene una lista completa de gastos subvencionables y no subvencionables.

Características

Ventajas fiscales

La cuenta HSA ofrece una triple ventaja fiscal: ¡el dinero que ingresas en la cuenta está exento de impuestos, se acumula sin pagar impuestos y puedes utilizarlo sin pagar impuestos!

Coordinación con la cuenta de ahorro flexible para fines limitados

Si se inscribe en la opción HDHP con HSA o HDHP Basic, tiene derecho a una FSA de atención médica para fines limitados. Esto significa que solo puede utilizar la FSA para pagar gastos dentales y oftalmológicos elegibles.

Fondos no utilizados

Las aportaciones no utilizadas se acumulan y permanecen en tu cuenta para futuros gastos sanitarios.

Opciones de inversión

Consulte [las opciones de Optum para invertir los fondos de su HSA](#). Y aprenda a [utilizar su HSA como herramienta de jubilación](#).

Designar un beneficiario

Un beneficiario es una persona, fideicomiso o patrimonio que recibe pagos de su seguro de vida, cuentas de jubilación y otros planes tras su fallecimiento. Vaya a [Optum Bank](#) para revisar y actualizar su beneficiario.

Portabilidad – Cuando deja UNFI

El dinero de su HSA es siempre suyo. Puede utilizar su cuenta para pagar los gastos sanitarios actuales y futuros, incluso durante la jubilación.

Consulte a un asesor fiscal.

Si tiene preguntas sobre los impuestos y su HSA, consulte a un profesional fiscal.

FSA de asistencia sanitaria

La Cuenta de Gastos Flexibles de Asistencia Sanitaria (HCFSA) le ayuda a ahorrar dinero en gastos médicos, dentales y oftalmológicos no cubiertos por su plan de salud. **Optum Bank** es el administrador.

Elegibilidad

Asociados elegibles para el paquete de Beneficios Completos, que no tienen una **HSA**. Si está inscrito en la **opción HDHP con HSA o HDHP Basic**, solo tiene derecho a una HCFSA para fines limitados.

¿Qué es una HCFSA de objeto limitado?

La cuenta HCFSA para fines limitados puede utilizarse para pagar gastos odontológicos y oftalmológicos antes de haber alcanzado el deducible del seguro. Una vez alcanzado el deducible, también puede cubrir gastos médicos cualificados ordinarios.

Contribuciones

Puedes aportar hasta **\$3,400**; la aportación mínima es de \$100. Las aportaciones se deducen de tu nómina.

¿Puedo cambiar mi contribución a la HCFSA?

No, a menos que se produzca un **acontecimiento vital**. En caso contrario, sólo podrá modificar el importe de su cotización durante la Afiliación Anual.

Cómo funciona

Hay tres formas de pagar los gastos subvencionables:

- Optum Bank le enviará una tarjeta de débito que podrá utilizar para pagar los gastos subvencionables, siempre que disponga de fondos.
- Pague de su bolsillo y solicite el reembolso más adelante.
- Utilice la aplicación móvil o el portal seguro de Optum Bank para enviar pagos directamente a su proveedor.

Gastos subvencionables

Pagar los gastos médicos, dentales y oftalmológicos, incluidos, entre otros, los medicamentos sin receta y los productos menstruales. La [IRS Pub. 502](#) contiene una lista completa de gastos subvencionables y no subvencionables.

Características

Ventajas fiscales

Las aportaciones a la HCFSa se deducen antes de impuestos de su nómina, lo que reduce sus ingresos imponibles y aumenta su salario neto. Además, usted no paga impuestos cuando utiliza los fondos de la HCFSa para pagar gastos elegibles.

Plazo de reembolso

Debe presentar sus gastos y toda la documentación requerida antes de la fecha límite de solicitud, el 31 de marzo del año siguiente.

Traspaso de fondos no utilizados

Podrás traspasar el saldo restante para utilizarlo en el siguiente ejercicio del plan, hasta un máximo de **\$680**.

Portabilidad – Cuando deja UNFI

Si deja UNFI o se jubila, perderá el saldo no utilizado. Para presentar reclamaciones contraídas después de su fecha de baja, tendrá la opción de elegir la cobertura continua COBRA hasta el final del año del plan.

Guardería de personas dependientes/ Atención a mayores FSA

La FSA para el cuidado diurno de dependientes/cuidado de ancianos le permite apartar dinero antes de impuestos para pagar gastos elegibles de cuidado diurno no médico. **Optum Bank** es el administrador.

Elegibilidad

Los asociados pueden optar al paquete completo de prestaciones.

Contribuciones

Puedes aportar hasta **\$7,500** si eres una persona física o una pareja casada que presenta una declaración conjunta, o **\$3,750** si presentáis la declaración por separado; la aportación mínima es de \$100. Las aportaciones se deducen de tu nómina.

¿Puedo modificar mi aportación a la cuenta de previsión para gastos de guardería y asistencia a mayores?

No, a menos que se produzca un **acontecimiento vital**. En caso contrario, sólo podrá modificar el importe de su cotización durante la Afiliación Anual.

Cómo funciona

Utilice la cuenta FSA para el cuidado diurno de personas dependientes/ancianos para reservar dinero antes de impuestos para pagar los gastos de cuidado diurno de personas dependientes que reúnan los requisitos para ello:

- Sus dependientes menores de 13 años
- Su cónyuge u otra persona dependiente (de cualquier edad) que sea física o mentalmente incapaz de valerse por sí misma y esté declarada como exenta en su declaración federal de la renta.

Para solicitar el reembolso de los gastos subvencionables, rellene un **Formulario de reembolso de la FSA de cuidado diurno de dependientes/cuidado de ancianos** y envíe el formulario en línea o por fax/correo a Optum Bank.

NOTA: Si su pareja de hecho y/o los hijos de su pareja de hecho reúnen los requisitos para ser considerados dependientes a efectos fiscales, sus gastos podrán reclamarse en el marco de su FSA de guardería/cuidado de ancianos para dependientes.

Gastos subvencionables

Utilice los fondos de su FSA para el cuidado diurno de personas dependientes/ancianos para pagar el cuidado diurno de un hijo dependiente menor de 13 años u otra persona dependiente (como un padre anciano) que sea física o mentalmente incapaz de valerse por sí mismo. Debe haber pagado los gastos para poder trabajar. La **IRS Pub. 503** contiene una lista completa de los gastos subvencionables y no subvencionables.

Características

Ventajas fiscales

Las aportaciones a la FSA de Dependencia se deducen antes de impuestos de su nómina, lo que reduce su base imponible. Además, no pagas impuestos cuando utilizas los fondos de la FSA para pagar los gastos subvencionables.

Plazo de reembolso

Debe presentar sus gastos y toda la documentación requerida antes de la fecha límite de solicitud, el 31 de marzo del año siguiente.

Traspaso de fondos no utilizados

La cuenta FSA de asistencia diurna a personas dependientes/cuidado de ancianos no permite el traspaso de dinero; perderá el dinero que quede en su cuenta al final del año del plan.

Portabilidad – Cuando deja UNFI

El saldo no utilizado se perderá y no podrá acogerse a la cobertura de continuación COBRA; no obstante, podrá presentar solicitudes de reembolso correspondientes a 2027 hasta el final del año del plan, pero solo hasta el importe del saldo de su cuenta a fecha de su baja.

Vida y AD&D

Cuando sucede lo inesperado, UNFI lo tiene cubierto con el seguro de Vida y Muerte Accidental y Desmembramiento (AD&D). **Securian Financiamiento** administra los seguros de vida y AD&D.

Elegibilidad

Los asociados pueden optar al paquete completo de prestaciones.

Resumen

UNFI proporciona seguro de vida básico y cobertura básica de AD&D sin coste alguno para los asociados que reúnan los requisitos. Puede inscribirse en una cobertura adicional para usted o determinados miembros de su familia.

NOTA: Las elecciones de vida y AD&D son elecciones separadas.

A continuación te ofrecemos una descripción general de las opciones de seguro de vida y de seguro por fallecimiento accidental y por desmembramiento. Consulta las tarifas y los detalles de la cobertura en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com). Las tarifas opcionales del seguro de vida para colaboradores y cónyuges se establecen por tramos de edad y pueden variar a lo largo del año a medida que pases a un nuevo tramo de edad.

Seguro de vida

El seguro de vida proporciona protección financiera en caso de fallecimiento.

Vida básica

UNFI proporciona automáticamente un seguro de vida básico equivalente a una vez su salario anual, con una cobertura máxima de \$1.5 millones. Esta prestación se proporciona sin coste alguno para usted.

Vida opcional

Puede contratar una cobertura adicional:

- **Asociado:** Hasta 8 veces su salario anual, cobertura máxima de \$3.5 millones.
- **Cónyuge:** Hasta \$450,000, no más de 4 veces el salario de asociado.
- **Hijo:** Hasta \$20,000 por hijo a cargo

¿Necesita ayuda para elegir cobertura?

Vaya a [Benefit Scout](#)® y responda a unas sencillas preguntas para determinar la cobertura adecuada a sus necesidades y presupuesto.

Prueba de asegurabilidad

La Prueba de Asegurabilidad (EOI, por sus siglas en inglés) es necesaria durante su periodo de inscripción inicial para las elecciones de Vida Opcional superiores a 3 veces el salario anual para los asociados (hasta \$1 millón), y superiores a \$40,000 para los cónyuges. La EOI también puede ser necesaria si, una vez finalizado su periodo de elegibilidad inicial, se inscribe o aumenta el seguro de Vida Opcional (asociado o cónyuge). Los hijos del seguro de Vida Opcional están siempre garantizados y no están sujetos a la EOI. Las afiliaciones y los aumentos sujetos a EOI no serán efectivos hasta que Securian Financial los apruebe.

Para enviar una solicitud de manifestación de interés (EOI) para la contratación o el aumento de tu cobertura de seguro de vida opcional, inicia sesión en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) o llama al Centro de Prestaciones de UNFI al **1-866-900-UNFI (8634)**.

Modificación de la cobertura de vida opcional

Puede reducir o cancelar su cobertura de Vida Opcional en cualquier momento del año; no es necesario que experimente un **acontecimiento vital** que cumpla los requisitos.

Para reducir o cancelar tu cobertura de seguro de vida opcional, inicia sesión en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) y sigue las instrucciones.

Revise su designación de beneficiarios.

Es recomendable designar a los beneficiarios de tu póliza de seguro de vida para que, en caso de fallecimiento, la indemnización se abone a la persona que tú desees. Para designar a los beneficiarios, inicia sesión en tu cuenta en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com).

AD&D

El seguro AD&D proporciona protección financiera en caso de fallecimiento accidental o desmembramiento.

AD&D básico

UNFI proporciona automáticamente AD&D de una vez su salario anual, con una cobertura máxima de \$1.5 millones. Esta prestación se proporciona sin coste alguno para usted.

AD&D opcional

Puede contratar una cobertura adicional:

- **Asociado:** Hasta 8 veces su salario anual, cobertura máxima de \$3.5 millones.
- **Sólo cónyuge:** 50% del importe del asociado
- **Sólo hijo(s):** 15% del importe del asociado cada uno
- **Cónyuge + Hijo(s):** Cónyuge 40% y cada hijo 10% del importe del asociado

Discapacidad

Si no puede trabajar debido a una lesión o enfermedad, las prestaciones por incapacidad de UNFI le proporcionan protección de ingresos. **Lincoln Financial** administra la incapacidad a corto plazo (STD) y la incapacidad a largo plazo (LTD).

Elegibilidad

Los asociados pueden optar al paquete completo de prestaciones.

Resumen

Los beneficios por incapacidad de UNFI, incluyendo STD y LTD, proporcionan tiempo libre pagado cuando necesita ausentarse del trabajo durante un período prolongado debido a una enfermedad o lesión. UNFI proporciona automáticamente cobertura STD. Para una protección financiera adicional, puede contratar LTD.

A continuación te ofrecemos una descripción general de las prestaciones por discapacidad. Para consultar las tarifas y los detalles, visita **UNFIBenefits.com**. Las tarifas del seguro de discapacidad a largo plazo se establecen por tramos de edad y pueden variar a lo largo del año a medida que pases a un nuevo tramo de edad.

Incapacidad a corto plazo

UNFI le proporciona la prestación STD sin coste alguno para usted. STD proporciona reemplazo de ingresos durante una incapacidad temporal y reemplaza 60% a 100% de su salario.

- Porcentaje de prestación
 - **Semana 1:** 0%
 - **Semanas 2 – 8:** pago del 100
 - **Semanas 9 – 26:** paga del 60
- Período de espera de la prestación: 7 días
- Período máximo de prestación: 26 semanas, incluido el período de espera de la prestación

Invalidez de larga duración

Puede contratar una cobertura LTD adicional. El seguro LTD sustituye a los ingresos por incapacidad prolongada o enfermedad y reemplaza el 60% del salario.

- Porcentaje de la prestación: 60% del salario
- Prestación mensual máxima:
 - **Exento/Salariado:** \$15,000
 - **No exento/Hora:** \$3,000
- Periodo de espera de la prestación: 180 días
- Período máximo de prestación: Varía

Prueba de asegurabilidad

La prueba de asegurabilidad (EOI) es **solo** si, tras el periodo inicial de inscripción, se inscribe por primera vez en el seguro de incapacidad a largo plazo (LTD). La cobertura sujeta a la EOI no entrará en vigor hasta que sea aprobada por la aseguradora, Lincoln Financial.

Para presentar una solicitud de EOI para inscribirse en la cobertura LTD:

- 1** Inicia sesión en [Lincoln Financial](#). Si es la primera vez que utilizas el servicio, regístrate con el código de empresa **UNFI2**.
- 2** Seleccione *Prueba de asegurabilidad completa*
- 3** Responda a las preguntas
- 4** Firmar y enviar electrónicamente
- 5** Guarde su informe de confirmación. Lincoln Financial se pondrá en contacto con usted si necesita información adicional.

Cancelación de LTD

Puede cancelar su cobertura LTD en cualquier momento; no es necesario que experimente un **acontecimiento vital** que cumpla los requisitos.

Para dar de baja tu cobertura de incapacidad a largo plazo (LTD), inicia sesión en [UNFIBenefits.com](#) o llama al Centro de Atención al Cliente de UNFI al **1-866-900-UNFI (8634)**.

Trabajo/Vida

Prestaciones complementarias

UNFI ofrece las siguientes prestaciones y programas para proporcionar un apoyo adicional.

Elegibilidad

Los asociados pueden optar al paquete completo de prestaciones.

NOTA: es posible que el seguro de automóvil y hogar y la recuperación tras catástrofes no estén disponibles en algunos estados.

Cómo inscribirse

Para darte de alta en un plan de prestaciones complementarias, entra en [Corestream](#) o llama al **1-401-382-6199**.

¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre las prestaciones complementarias, llame a Corestream al **1-401-382-6199**.

Inscríbase en cualquier momento

Seguro de automóvil y hogar

Seguros de automóvil, hogar e inquilinos a precios reducidos.

Recuperación en caso de catástrofe

Protección contra daños debidos a huracán (con marejada ciclónica), incendio forestal, tornado, terremoto, explosión de gas, tormenta invernal o tormenta de polvo.

Seguro para mascotas

Proteja a sus mascotas igual que hace con sus propios gastos médicos.

Protección contra el robo de identidad

Protección de la identidad, control del crédito, privacidad y supervisión de datos.

Inscribirse como nuevo empleado o durante la inscripción anual

La Afiliación Anual es también el momento de realizar cualquier cambio o cancelar estas coberturas.

Cobertura legal

Acceda a representación legal asequible para una variedad de asuntos legales, incluidos testamentos, divorcios y más.

Seguro de accidentes

Complemente su opción médica con prestaciones adicionales en caso de accidente.

Seguro de enfermedad crítica

Complemente su opción médica con prestaciones adicionales cuando le diagnostiquen una enfermedad importante.

Seguro de indemnización hospitalaria

Protección financiera adicional que le ayuda a cubrir el coste de las estancias hospitalarias, en función del motivo de su hospitalización.

NOTA: UNFI no patrocina estos programas y no es responsable en modo alguno de los seguros proporcionados en el marco de los mismos. Aunque las compañías de seguros tienen acceso a la venta de seguros, esto no debe considerarse un respaldo a ninguna compañía de seguros ni a sus productos.

Programa de descuentos (PerkSpot)

UNFI PerkSpot es tu portal exclusivo de ahorro “todo en uno”, repleto de ofertas y descuentos en las principales marcas nacionales y en los productos locales favoritos.

Elegibilidad

Todos los asociados (excepto los que residen en Canadá) pueden beneficiarse de los ahorros de PerkSpot.

Resumen

PerkSpot es totalmente gratuito y se puede acceder fácilmente a él las 24 horas del día, los 7 días de la semana, desde tu ordenador, tableta o dispositivo móvil. Disfruta de miles de descuentos exclusivos en más de 100 categorías, entre las que se incluyen viajes, electrónica, ocio y productos de uso diario, con nuevas ofertas que se añaden cada día.

Obtenga descuentos cerca de usted

¡Ahorra en línea o directamente en tu comunidad! Utiliza el mapa interactivo “Ofertas cerca de ti” para descubrir descuentos exclusivos en tu barrio. Filtra los resultados fácilmente por restaurantes, salud y fitness, servicios de automoción, tiendas y mucho más.

Accede a tu cuenta

Regístrate o inicia sesión en [**UNFI PerkSpot**](#).

Ayuda a la adopción

¡La adopción de un niño es un momento emocionante para ti y tu familia! Para ayudarte, UNFI te reembolsa los gastos relacionados con la adopción que cumplan los requisitos.

Elegibilidad

En general, tiene derecho a esta prestación si:

- Eres un empleado a tiempo completo no afiliado a ningún sindicato
- Has completado 12 meses de servicio consecutivo en un local participante
- Vas a adoptar a un niño menor de 18 años
- La adopción ha finalizado
- Ni usted ni su cónyuge son parientes biológicos del niño adoptado

Resumen

La prestación máxima es de **\$5,000** para una única adopción y **\$10,000** para la adopción de un grupo de hermanos. El importe máximo de la prestación vitalicia es de **\$15,000**.

Gastos cubiertos

El Programa de Ayuda a la Adopción reembolsará el 100% de los gastos subvencionables incurridos, incluidos:

- Honorarios de la agencia de adopción
- Costos del examen médico obligatorio del niño
- Tasas judiciales y costos legales, como los honorarios de los abogados y los gastos de colocación
- Gastos de viaje y alojamiento para recoger a su hijo adoptivo

Comenzar

Para obtener más información, llama al Centro de Atención al Cliente de UNFI al **1-866-900-UNFI (8634)**.

¿Añadir un nuevo miembro a la familia?

Dado que añadir un dependiente se considera un acontecimiento vital, asegúrese de revisar sus prestaciones para tener la cobertura que necesita.

Tiempo libre retribuido

UNFI le apoya cuando necesita tomarse tiempo libre para descansar, recargar pilas y recuperarse. Nuestras políticas de tiempo libre remunerado (PTO) le permiten tomarse tiempo libre para vacaciones, días personales o cuando está enfermo.

Pregunta en tu oficina de RRHH.

Hable con su representante local de Recursos Humanos para informarse sobre las políticas de PTO, vacaciones o días por enfermedad disponibles para su grupo de trabajo.

Maternidad y paternidad

Ser padre es uno de los papeles más importantes que se pueden tener en la vida. UNFI te apoya proporcionándote tiempo libre para recuperarte, cuidar y estrechar lazos con el nuevo miembro de tu familia.

Elegibilidad

Es posible que tengas derecho a otros tipos de permisos, como el permiso médico familiar. Para obtener más información, consulta el mis pólizas página web a la que se puede acceder a través de la [Portal myUNFI](#), o habla con tu responsable de Recursos Humanos local.

Permiso parental retribuido

El permiso parental retribuido (PPL) debe tomarse en días consecutivos y en los seis meses siguientes al nacimiento o adopción (o, si es anterior, a la entrega en adopción) del hijo en el caso de los padres primerizos.

- **Asociados no sindicados, elegibles para la cobertura de incapacidad a corto plazo (STD):** Cuatro semanas

IMPORTANTE: El examen PPL se realizará después de Prestaciones por enfermedad de transmisión sexual agotamiento de las madres primerizas.

Permiso de discapacidad por maternidad remunerado

UNFI también ofrece bajas por incapacidad por maternidad (MDL) remuneradas a las asociadas que no puedan trabajar por motivos médicos debido al embarazo o que se estén recuperando después de dar a luz.

- **Asociados a tiempo completo no sindicados:** Una semana de MDL remunerada
- **Asociados a tiempo parcial no sindicados:** Tres semanas de MDL pagadas

¿Añadir un nuevo miembro a la familia?

Dado que añadir un dependiente se considera un acontecimiento vital, asegúrese de revisar sus prestaciones para tener la cobertura que necesita.

Acontecimientos vitales

A medida que cambia su vida, cambian también sus necesidades en materia de prestaciones. Sus elecciones de prestaciones de UNFI permanecen invariables durante todo el año, a menos que se produzca un cambio en su situación laboral o familiar y realice una nueva elección.

Resumen

No puede cambiar sus elecciones para la cobertura médica, dental, oftalmológica y FSA durante el año a menos que experimente un Evento de Vida Calificado, incluyendo:

- Matrimonio
- Divorcio/separación legal
- Nacimiento/adopción de un hijo
- Fallecimiento del cónyuge o de una persona a cargo
- El cónyuge tiene derecho a otra cobertura (por ejemplo, a través de su empresa)
- Otros eventos en directo que cumplan los requisitos, tal y como se indica en la Descripción abreviada del plan de salud y bienestar de UNFI (Wrap SPD)

Iniciar un acontecimiento vital

Si se produce un acontecimiento vital que da derecho a cambios en la cobertura, debes notificarlo a UNFI y facilitar toda la documentación necesaria en un plazo de 31 días a partir de la fecha del acontecimiento (incluida dicha fecha). Para tramitar un acontecimiento vital que da derecho a cambios en la cobertura a través de Internet:

- Antes del 1 de enero de 2027: Accede al [portal de autoservicio de RR. HH.](#)
- A partir del 1 de enero de 2027: Entra en [UNFIBenefits.com](#).

Si pierdes o adquieres la cobertura de un programa estatal de ayuda para el pago de primas en el marco de Medicaid o del Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP), dispones de 60 días a partir de la fecha en que se produzca el cambio en tu situación de elegibilidad para solicitar la inscripción o la cancelación de tus prestaciones.

Los cambios en las prestaciones deben ser coherentes con el acontecimiento vital. En el caso de acontecimientos relacionados con la pérdida o la adquisición de otra cobertura, la fecha del acontecimiento es la fecha en que se canceló dicha cobertura o la fecha de entrada en vigor de la misma, según corresponda.

Ponte en contacto con el Centro de Asistencia sobre Prestaciones de UNFI.

Si necesitas ayuda o tienes alguna duda, inicia sesión en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) (disponible a partir del 4 de noviembre de 2026) o llama al Centro de Atención al Cliente de UNFI al **1-866-900-UNFI (8634)** (disponible a partir del 6 de noviembre de 2026).

Realice cambios sin un acontecimiento vital.

Hay determinadas prestaciones que permiten cambios durante el año sin que se produzca un acontecimiento vital:

- Invalidez de larga duración
- Seguro de vida opcional
- AD&D opcional
- Seguro de animales de compañía
- Seguro de hogar y automóvil
- Robo de documentos de identidad
- Seguro de catástrofe

Bienestar

Programa de Asistencia al Empleado

¿Alguna vez te has sentido abrumado o simplemente has necesitado a alguien con quien hablar? Tanto si te enfrentas a una situación difícil como si necesitas apoyo, el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) está aquí para ayudarte, para que puedas seguir adelante con confianza.

Elegibilidad

Asociados que trabajan 30 horas o más a la semana en el momento de la contratación; Asociados no sindicados (excluido el comercio minorista) que trabajan una media de menos de 30 horas a la semana.

Resumen

Hasta el 31 de diciembre de 2026: Accede al servicio de apoyo del Programa de Ayuda al Empleado (EAP) de ComPsych, que incluye hasta cinco sesiones de asesoramiento por tema, tanto para ti como para los miembros de tu unidad familiar. Obtén asistencia, recursos e información las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en [ComPsych GuidanceResources](#) (ID web: UNFI), o llama al **1-844-729-5167** (TTY: 1-800-697-0353).

A partir del 1 de enero de 2027: Lyra Health ofrece recursos confidenciales y profesionales para una amplia variedad de cuestiones, sin coste alguno para ti. Reciba ayuda con cuestiones legales y financieras, el cuidado de niños y personas mayores, el bienestar y mucho más. Puede acceder a un máximo de ocho sesiones de asesoramiento al año por cada miembro del hogar. Acceda a la asistencia de Lyra Health las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluyendo recursos e información en unfi.lyrahealth.com o llamando al **1-844-416-2907**.

Descarga la aplicación Lyra Health.

Gestiona tus prestaciones del EAP en cualquier momento y desde cualquier lugar. A partir del 1 de enero de 2027, descárgate la aplicación Lyra Health desde la [App Store de Apple](#) o desde [Google Play Store](#).

Sueño y relajación (Calm)

Para ayudarle a dar prioridad a unos hábitos de sueño saludables y a la relajación, UNFI le ofrece **Calm**.

Elegibilidad

Asociados con derecho al paquete completo de prestaciones; Asociados no sindicados (excluido el comercio minorista) con una media inferior a 30 horas semanales.

Resumen

Calm es la mejor aplicación de sueño y relajación del país, con contenidos de primera calidad que te ayudarán a relajarte y concentrarte.

Tu afiliación a Calm a través de UNFI incluye:

- Sesiones diarias de meditación en Calm
- Paisajes sonoros, música relajante y escenas de la naturaleza
- Calm Body (para calentar y estirar)
- Calm Master Classes, una serie de lecciones exclusivas de Calm, impartidas por expertos en mindfulness de renombre mundial
- Historias para dormir narradas por famosos y otras personas
- Niños tranquilos
- Información curada en el blog de Calm

Comenzar

Accede a **Calm** desde tu smartphone, ordenador o tableta y sigue las instrucciones. Introduce tu número de identificación de empleado de UNFI (EEID) de siete dígitos para verificar que cumples los requisitos.

Descarga la aplicación Calm.

Descarga la aplicación Calm de [Apple App Store](#) o [Google Play Store](#) para acceder a contenidos premium. Puedes acceder a Calm desde hasta cinco dispositivos.

Early Acces\$ (ONE@WORK)

Prepárese para el éxito financiero y reciba su paga antes con Early Acces\$, impulsado por **ONE@WORK**.

Elegibilidad

ONE@WORK está disponible para todos los empleados hasta el nivel de Senior Manager, excluyendo a los empleados minoristas y a los contratistas.

Resumen

Utilice ONE@WORK para cuidar de su bienestar financiero:

- **Cobre antes.** Solicita hasta el 50% de tus ingresos netos y recibe tu dinero en segundos.
- **Ahorre automáticamente.** Elija un porcentaje de cada nómina que desee ahorrar y ONE@WORK lo ingresará en su cuenta de ahorro. Póngalo en pausa, ajústelo o retírelo en cualquier momento.
- **Presupueste fácilmente.** Cuando conectas tu cuenta bancaria, ONE@WORK detecta automáticamente tus gastos mensuales y te ayuda a calcular lo que está bien gastar.

Comenzar

Visite **ONE@WORK** para obtener más información.

IMPORTANTE: ONE@Work es una aplicación de terceros y no constituye tu sistema oficial de nóminas. Si tienes alguna duda sobre esta aplicación, ponte en contacto con ONE@Work, no con tu departamento de RR. HH. local. Inicia sesión en el portal de autoservicio de RR. HH. para consultar tu nómina y acceder a la información sobre tu salario.

Descargue la aplicación ONE@WORK.

Gestiona tu nómina a través de Early Acces\$. Descargue la aplicación ONE@WORK en [Apple App Store](#) o [Google Play Store](#).

Nuevas contrataciones

Elegibilidad

Asociados

Asociados no sindicados

Tu derecho a las prestaciones depende de si eres empleado a tiempo completo o a tiempo parcial.

- **Empleados a tiempo completo:** Tendrás derecho al paquete completo de prestaciones de UNFI a partir del primer día del mes siguiente a los 30 días de alta laboral.
- **Empleados a tiempo parcial:** Tendrás derecho al paquete completo de prestaciones de UNFI a partir del primer día del decimocuarto mes siguiente a vuestra fecha de contratación, siempre que trabajéis una media superior a 30 horas semanales (durante los primeros 12 meses de empleo).

Unión de Asociados

El derecho a prestaciones de los empleados representados por un sindicato puede variar de un grupo de trabajo a otro en función de las condiciones del convenio colectivo. Consulte las normas de elegibilidad de su grupo de trabajo.

Personas a cargo admisibles

En general, las personas a cargo admisibles son

- **Cónyuge**
- **Pareja de hecho**, del mismo o distinto sexo, que cumple determinados requisitos. Dependiendo de su situación personal, su pareja de hecho puede ser considerada dependiente fiscal o no dependiente fiscal.
- **Niños** menores de 26 años, incluyendo:
 - hijos biológicos o legalmente adoptados
 - niño entregado en adopción
 - hijastros
 - hijo del que tiene la custodia legal
 - hijos de acogida que vivan con usted (no elegibles en todos los planes)
 - hijos de la pareja de hecho (deben estar a su cargo a efectos fiscales)

Si tiene un hijo mayor de 26 años a su cargo que es física o mentalmente incapaz de mantenerse por sí mismo, puede seguir teniendo derecho a la cobertura, siempre que se cumplan determinadas condiciones.

Verificación de la dependencia

Cuando inscribas a tus familiares a cargo en los programas médicos, dentales y/o oftalmológicos por primera vez, deberás presentar la documentación que acredite su derecho a participar en dichos programas en un plazo de 45 días.

IMPORTANTE: Los familiares a cargo recién añadidos se considerarán “pendientes” hasta que se verifiquen. Si no se completa la verificación, su familiar a cargo no se incluirá en la cobertura.

Certifique la cobertura médica de su cónyuge.

Si su cónyuge no tiene acceso a la cobertura médica de otra empresa o se ha inscrito en el plan de su empresa, cumplimente el certificado de recargo conyugal para evitar el recargo por defecto.

Beneficios para nuevos empleados

Bienvenido.

UNFI invierte en un amplio programa de prestaciones que apoya su salud, seguridad financiera y bienestar. Puede elegir las prestaciones más importantes para usted y su familia.

Calendario de nuevas contrataciones

Como empleado a tiempo completo recién contratado, esto es lo que debes saber sobre cómo darte de alta en las prestaciones:

- **Aproximadamente cinco días después de su primer día de trabajo:** Recibirá información sobre la afiliación (por ejemplo, cómo afiliarse, el plazo de afiliación) en el domicilio que conste en sus archivos.
- **30 días a partir de la fecha de contratación:** Dispone de 30 días a partir de la fecha de contratación para elegir las prestaciones: es su periodo de derecho inicial. Si no realiza elecciones durante este periodo de 30 días, tendrá que esperar hasta la próxima Afiliación Anual para elegir sus prestaciones, a menos que se produzca un evento vital cualificador.

Resumen de prestaciones

Prestaciones que requieren afiliación

- Médico
- Dental
- Visión
- Cuenta de ahorro sanitario (HSA)
- Cuenta de gastos flexibles (FSA) de asistencia sanitaria
- Guardería de personas dependientes/Atención a mayores FSA
- Seguro de vida opcional para usted, su cónyuge y/o sus hijos
- Cobertura opcional por muerte accidental y desmembramiento para usted, su cónyuge y/o hijo
- Incapacidad de larga duración (LTD)
- **Prestaciones complementarias:** Seguro de automóvil y hogar, Recuperación en caso de catástrofe, Seguro para mascotas, Protección contra robo de identidad, Seguro de accidentes, Seguro de indemnización hospitalaria, Seguro de enfermedad crítica, Cobertura jurídica.

Prestaciones automáticas

- Descuentos de Perkspot
- Plan 401 (k)
- Seguro de vida básico
- AD&D básico
- Incapacidad a corto plazo (STD)
- Programa de Asistencia al Empleado (EAP)
- Beneficios de la calma

Si no se inscribe

Beneficios por defecto para los nuevos asociados elegibles

Si es un asociado recién contratado o tiene derecho a prestaciones por primera vez y no se inscribe durante su periodo inicial de derecho:

- Sólo estará afiliado a las pólizas **STD**, **Basic Life** y **Basic AD&D** pagadas por UNFI.
- Tendrás acceso al **plan 401 (k)**, a los descuentos para empleados de **PerkSpot**, al apoyo del **Programa de Ayuda al Empleado (EAP)** y a las prestaciones de **Calm**.
- No estará cubierto por ninguna de las opciones **médicas**, **dentales** o de **visión**.

¿Está a punto de matricularse?

No deje de consultar [las herramientas y recursos de afiliación](#) diseñados para ayudarle a tomar una decisión informada. Cuando esté preparado, consulte las instrucciones detalladas sobre [cómo inscribirse](#).

Cómo inscribirse

Consulte la tabla a continuación para obtener detalles sobre cómo y cuándo inscribirse en los beneficios. Si tiene preguntas, inicie sesión en [UNFIBenefits.com](https://unfibenefits.com) o llame al **1-866-900-UNFI (8634)**.

Beneficios Acciones

Programa de prestaciones UNFI	Acción
<p>Médico</p> <p>Dental</p> <p>Visión</p> <p>Cuenta de ahorro para la salud</p> <p>FSA de asistencia sanitaria</p> <p>FSA de propósito limitado</p> <p>Guardería de personas dependientes/Atención a mayores FSA</p>	<p>Inscríbete o realiza cambios durante el periodo de elegibilidad inicial o durante el periodo de inscripción anual en UNFIBenefits.com.</p>
<p>Plan 401 (k)</p>	<p>Se le inscribirá automáticamente en el Plan 401 (k) con una tasa de contribución del 3% antes de impuestos. Puede revisar, modificar o darse de baja del Plan 401 (k) en cualquier momento.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame a Fidelity: 1-800-835-5095 • Inscribase en línea: Fidelity NetBenefits • Envía START al 343898
<p>Seguro de vida básico</p> <p>AD&D básico</p> <p>Incapacidad a corto plazo</p>	<p>Se le inscribe automáticamente.</p>
<p>Seguro de vida opcional</p> <p>Invalidez de larga duración</p>	<p>Inscríbete durante tu periodo de elegibilidad inicial o durante el periodo de inscripción anual, o realiza cambios en tu cobertura en cualquier momento a través de UNFIBenefits.com.</p> <p>NOTA: Sujeto a prueba de asegurabilidad (EOI).</p>

UNFI Benefit Program	Action
AD&D opcional	Inscríbete o realiza cambios durante el periodo de elegibilidad inicial o la inscripción anual, o bien modifica tu cobertura en cualquier momento a través de UNFIBenefits.com . También puedes llamar al Centro de Prestaciones de UNFI al 1-866-900-UNFI (8634) para modificar tu cobertura.
Seguro de accidentes Seguro de enfermedad crítica Seguro de indemnización hospitalaria Cobertura legal	Inscríbete o realiza cambios durante tu periodo de elegibilidad inicial o durante el periodo de inscripción anual. También puedes dar de baja la cobertura durante el periodo de inscripción anual. <ul style="list-style-type: none"> Llame a Corestream: 1-401-382-6199 Inscríbete en línea: Corestream
Seguro para mascotas Seguro de hogar y de automóvil Robo de identidad Seguro de catástrofe	Inscríbese, haga cambios o cancele en cualquier momento. <ul style="list-style-type: none"> Llame a Corestream: 1-401-382-6199 Inscríbete en línea: Corestream

No olvide comprobar los recargos.

Asegúrese de revisar los detalles sobre el [recargo por cobertura médica del cónyuge](#) y el [recargo por tabaco](#): ¡puede acabar ahorrando dinero!

Busque más información.

UNFI colabora con proveedores externos para proporcionar algunos de los beneficios y programas descritos en esta guía y comparte la información necesaria para que estos proveedores puedan ofrecer los programas. Es posible que reciba comunicaciones de estos proveedores de vez en cuando.

A tiempo parcial

Los requisitos para trabajar a tiempo parcial y las prestaciones descritas en esta guía se aplican a los empleados no sindicados (excepto los empleados del sector minorista) clasificados como "a tiempo parcial".

Resumen

Asociados no sindicados

Tendrás derecho al paquete completo de prestaciones de UNFI a partir del primer día del decimocuarto mes siguiente a tu fecha de contratación, siempre que trabajes una media superior a 30 horas semanales (durante los primeros 12 meses de empleo).

Sus horas se calculan a lo largo de un periodo de 12 meses a partir de la fecha de contratación. Si ha trabajado una media de al menos 30 horas semanales, tendrá derecho a prestaciones adicionales el primer día del decimocuarto mes de servicio en función de su media real de horas semanales.

Los empleados a tiempo parcial tienen derecho a: el plan 401 (k), el Programa de Ayuda al Empleado (EAP), Calm, Perkspot, las vacaciones pagadas y el permiso por maternidad correspondientes, y Early Access\$.

Asociados sindicados

El derecho a prestaciones de los empleados representados por un sindicato puede variar de un grupo de trabajo a otro en función de las condiciones del convenio colectivo. Consulte las normas de elegibilidad de su grupo de trabajo.

Recursos

Herramientas de inscripción

UNFI proporciona herramientas y recursos para ayudarle a tomar las decisiones de afiliación adecuadas para usted y su familia.

Benefit Scout®

Infórmate sobre aspectos importantes de las prestaciones de tu seguro de vida y determina cuál es la cobertura más adecuada para ti. Utiliza Benefit Scout®, la herramienta en línea de Securian Financial para tomar decisiones sobre prestaciones.

Empieza ya. Entra en [Benefit Scout®](#).

Recursos en UNFIBenefits.com

UNFIBenefits.com (BenefitsGO de Empyrean) es la plataforma de gestión de prestaciones de UNFI, donde puedes darte de alta en las coberturas, actualizar tus prestaciones y acceder a herramientas y recursos útiles durante todo el año, entre los que se incluyen:

- Tarifas y documentación del plan: Accede a las tarifas de las prestaciones, a la documentación del plan y a los formularios.
- Presentación de prestaciones para 2027: Descubre una presentación interactiva y narrada para conocer tus opciones de prestaciones para 2027 y las novedades más importantes.
- Herramienta de elección de prestaciones: Obtén asesoramiento personalizado que te ayudará a elegir las prestaciones que mejor se adapten a tus necesidades específicas y a tu presupuesto.

Empieza ya. Inicia sesión en [UNFIBenefits.com](#). Regístrate utilizando el código de empresa: 964262.

Estamos aquí para ayudarle.

Si tienes alguna duda sobre la inscripción o necesitas ayuda para inscribirte, ¡estamos aquí para ayudarte!

A partir del 6 de noviembre de 2026: Llama al Centro de Atención al Cliente de UNFI al **1-866-900-UNFI (8634)**.

Contactos

Información general sobre las prestaciones

Apoyo a los beneficios de UNFI	<p><u>UNFIBenefits.com</u> (BenefitsGO by Empyrean)</p> <p>Código de empleador: 964262</p> <p>Disponible a partir del 4 de noviembre de 2026</p>	<p>Centro de Atención al Cliente de UNFI: 1-866-900-UNFI (8634)</p> <p>Disponible a partir del 6 de noviembre de 2026</p>
---------------------------------------	--	---

Médico

Anthem (BCBS)	<p>Miembros en espera: <u>welcometoanthem.com/unfi</u></p> <p>Miembros: <u>anthem.com</u></p>	<p>1-844-951-0623</p>
UnitedHealthcare (UHC)	<p>Miembros en espera: <u>whyuhc.com/unfi</u></p> <p>Miembros: <u>myuhc.com</u></p>	<p>1-888-470-8022</p>
Kaiser Permanente	<p>Miembros en espera: <u>select.kaiserpermanente.org/unfi</u></p> <p>Miembros: <u>kp.org</u></p>	<p>Colorado: 1-800-632-9700</p> <p>Georgia: 1-888-865-5813</p> <p>Hawái: 1-800-966-5955</p> <p>Estados de la costa atlántica central (Maryland, Virginia, Washington D. C.): 1-800-777-7902</p> <p>Norte de California: 1-800-464-4000</p> <p>Sur de California: 1-800-464-4000</p> <p>Oregón (Noroeste): 1-800-813-2000</p> <p>Washington: 1-888-901-4636</p>
Transcarent <i>Prestación de asistencia quirúrgica</i>	<p><u>webapp.transcarent.ai</u></p> <p>Código de empresa: UNFI2</p>	<p>1-877-820-7992</p>
Sword Health <i>Apoyo musculoesquelético</i>	<p><u>meet.swordhealth.com/unfi</u></p>	<p>1-877-820-7992</p>

Medicamentos con receta

Judi Rx	judi.health	1-844-306-6673
Rx Savings Solutions	rxss.com	1-800-268-4476
Kaiser Permanente	kp.org	<p>Colorado: 1-800-632-9700</p> <p>Georgia: 1-888-865-5813</p> <p>Hawái: 1-800-966-5955</p> <p>Estados de la costa atlántica central (Maryland, Virginia, Washington D. C.): 1-800-777-7902</p> <p>Norte de California: 1-800-464-4000</p> <p>Sur de California: 1-800-464-4000</p> <p>Oregón (Noroeste): 1-800-813-2000</p> <p>Washington: 1-888-901-4636</p>

Dental

Delta Dental of Minnesota	deltadentalmn.org	1-800-448-3815
---------------------------	--	----------------

Visión

Vision Service Plan (VSP)	vsp.com	1-800-877-7195
---------------------------	--------------------------------------	----------------

HSA y FSAs

Optum Bank HSA	optumbank.com	1-866-234-8913
Optum Bank FSAs	optumbank.com	1-800-243-5543

Bienestar

Programa de Asistencia al Empleado	<p>Hasta el 31 de diciembre de 2026: ComPsych Guidance Resources (guidanceresources.com; ID Web: UNFI)</p> <p>A partir del 1 de enero de 2027: Lyra Health (unfi.lyrahealth.com)</p>	<p>Hasta el 31 de diciembre de 2026: ComPsych Guidance Resources 1-844-729-5167</p> <p>A partir del 1 de enero de 2027: Lyra Health 1-844-416-2907</p>
------------------------------------	--	--

Seguro de vida y AD&D

Securian Financial	<p>lifebenefits.com</p> <p>Login ID: UUNFI + ID de empleado de 7 dígitos</p> <p>Contraseña: DOB (MMDDYYYY) + 4 últimos dígitos de su SSN</p>	1-866-293-6047
--------------------	---	----------------

Discapacidad

Lincoln Financial	<p>lincolnfinancial.com</p> <p>Código de empresa: UNFI2</p>	1-855-286-1547
-------------------	--	----------------

401(k) Plan

Fidelity	netbenefits.com	<p>1-800-835-5095</p> <p>Inscríbete: Envía START al 343898 (pueden aplicarse tarifas de mensajes y datos)</p>
----------	---	--

Prestaciones complementarias

<ul style="list-style-type: none"> Seguro de coche/hogar Seguro de Enfermedad Crítica, Indemnización Hospitalaria y Accidentes Seguro de catástrofe Cobertura legal Protección contra el robo de identidad Seguro para mascotas 	unfi.corestream.com	1-401-382-6199
---	---	----------------

Programa de descuentos para asociados

PerkSpot	unfi.perkspot.com	1-866-606-6057
----------	---	----------------

Opciones del mercado de seguros médicos: Preguntas frecuentes

Avisos obligatorios

¿Están los individuos obligados a tener cobertura sanitaria?

Antes de enero de 2019, la mayoría de los individuos estaban obligados a obtener una cobertura de seguro médico aceptable para ellos y sus familiares o a pagar una multa. Esta disposición de la ley de reforma sanitaria se denominaba "mandato individual" porque tenía el efecto de obligar a las personas a tener una cobertura sanitaria. Esta parte de la ley ha sido eliminada a partir de enero de 2019. Sin embargo, no debería impedirle obtener una cobertura de seguro médico aceptable para usted y su familia.

¿Cumplen los planes de salud de UNFI la norma gubernamental de valor mínimo?

Sí, los actuales planes de salud de UNFI cumplen las normas gubernamentales de valor mínimo.

¿Se pretende que los planes de salud de UNFI sean asequibles?

Sí, los actuales planes de salud de UNFI cumplen las normas de cobertura asequible.

¿Significa esto que tengo que afiliarme al plan de salud de UNFI?

No, tendrá la opción de obtener cobertura a través del intercambio en el estado en el que reside.

¿Qué pasa si quiero afiliarme al plan de salud de UNFI?

Sólo los asociados que reúnen los requisitos para la cobertura de beneficios pueden afiliarse al plan de salud de UNFI.

¿Tendré derecho a una subvención si obtengo una cobertura a través del intercambio?

Es muy raro que se pueda optar a una subvención. Los planes de salud actuales de UNFI cumplen las normas gubernamentales de valor mínimo, así como de atención asequible, y no se aplicaría ninguna subvención.

¿Son todos los intercambios iguales?

No, cada estado tiene sus propias prestaciones y costos del plan que cumplen las directrices federales.

¿Las primas de seguro para el intercambio son antes o después de impuestos?

Las primas se pagan después de impuestos.

¿Puedo abandonar mi cobertura médica de UNFI para obtener una cobertura a través del intercambio?

En general, no, a menos que pueda inscribirse en la cobertura de la bolsa a través de un período de inscripción especial o del período anual de inscripción abierta de la bolsa.

¿Cuándo es la inscripción anual abierta para el intercambio?

El periodo anual de inscripción abierta es el mismo para todos los intercambios: Del 1 de noviembre al 31 de enero.

¿Con quién debo ponerme en contacto si quiero saber más sobre el intercambio y las opciones del mercado de salud?

Puede ponerse en contacto con el mercado de su estado. Entre en www.healthcare.gov para obtener información sobre los intercambios y para obtener ayuda para evaluar sus opciones, incluyendo la elegibilidad para la cobertura a través del mercado y los costes.

¿Puede UNFI aconsejarme sobre mis opciones?

No, la información necesaria para tomar esta decisión incluye una revisión de toda su información financiera personal que no está disponible para UNFI.

¿Qué pasa si pierdo mi cobertura sanitaria de UNFI?

Puede solicitar la cobertura a través del Intercambio. Es posible que pueda acogerse a COBRA.



Esta guía se aplica a determinados empleados que participan en los programas y planes de prestaciones patrocinados por UNFI. Es posible que esta información no sea aplicable a determinados empleados a tiempo parcial ni a otros empleados concretos. Asimismo, es posible que esta información no sea aplicable a determinados empleados representados por un sindicato, salvo que así se especifique expresamente en un convenio colectivo. Para obtener información sobre los requisitos de elegibilidad:

- *Envía un correo electrónico al [Centro de Atención al Cliente](#) o llama al 1-800-969-9688.*
- *A partir del 4 de noviembre de 2026, entra en [UNFIBenefits.com](#) (BenefitsGO de Empyrean).*
- *A partir del 6 de noviembre de 2026, llama al Centro de Atención al Cliente de UNFI al 1-866-900-UNFI (8634).*

Esta guía resume determinados programas de prestaciones. En caso de conflicto entre esta guía y los documentos oficiales del plan o programa, o si hay algún asunto que esta guía no trata, regirán los documentos oficiales. UNFI se reserva el derecho de modificar o finalizar los programas y planes en su totalidad o en parte en cualquier momento.

El contenido de este sitio también incluye enlaces a herramientas e información que no son propiedad de UNFI, y UNFI no es responsable de su exactitud, integridad o disponibilidad continua. La información de este sitio no constituye en modo alguno un contrato de trabajo ni una promesa o garantía de ningún plazo, condición o duración de empleo en particular.